

### Список вещей на тренировочный сбор в полевых условиях.

1. Спальник, коврик, комплект одежды для сна (шапочка, свитер, брючки, носки – всё из тонкой шерсти).
2. Одежда для тренировок и соревнований:
  - 2.1 Костюм для ориентирования.
  - 2.2 Обувь для ориентирования.
  - 2.3 Футболки - 2-3шт., носки – 2-3 пары.
  - 2.4 Плавки или трусы.
3. Вещи личной гигиены (зубная щётка, паста, мыло, полотенце).
4. Повседневная одежда для УТС в полевых условиях:
  - 4.1 Куртка, брюки, шапочка, перчатки, свитер или «бадлон», футболки(2-3 шт.), носки(2-3 шт.)
5. Обувь – кроссовки или летние ботинки, а при выезде **на скалы сапоги обязательно.**
6. Вещи для ориентирования:
  - 6.1 Компас, Чип SFR, скотч, булавки, ручка, текстовиделитель (розовый, красный).**
  - 6.2 Полиэт. пакеты для карты (прозрачные).**
7. Кружку, миску, ложку и мешок для этих принадлежностей.
8. Документы (копию свид. о рождении или паспорта, страхового полиса, справка из поликлиники об эпидемиологическом окружении за 3 дня, медицинская карта (форма О76 У) из школы).
9. Общественное оборудование по указанию тренера-преподавателя.